

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
INSTITUCIÓN	GHub "UAH Universidad Saludable"
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Dinamizador de actividades del Grupo UAH Universidad Saludable
PROYECTO AL QUE PERTENECE	GHub "UAH Universidad Saludable"
ÁMBITO DE ACTUACIÓN	Voluntariado de carácter socio-sanitario y ambiental en temas de Promoción de salud y fomento de la participación comunitaria y estudiantil en acciones de salud y sostenibilidad.
N.º DE HORAS	2-3 horas de voluntariado guiado semanal, hasta completar 55 horas de voluntariado con la entidad que incluyen: formación específica para el voluntariado, voluntariado guiado y voluntariado autónomo.
PLAZAS DISPONIBLES	2
HORARIO	De mañana (entre 9.00 a 14.00h, a acordar con el voluntario/a)
LUGAR/ES DEL VOLUNTARIADO	Diversos campus de la Universidad de Alcalá
FECHA DE INICIO Y FIN	Noviembre 2024 – Julio 2025
PERFIL DEL ESTUDIANTE	Estudiante UAH activo/a y con motivación Con iniciativa y capacidad de trabajo autónomo Con interés en el ámbito de la salud y la sostenibilidad
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Participar en el grupo UAH Universidad saludable para realizar actividades y campañas de salud en la UAH y dinamizarlas en las diversas facultades y delegaciones de alumnos.  Coordinar al grupo de estudiantes, fomentando la creación de iniciativas de salud.  Dinamizar el Instagram de UAH Universidad Saludable.  Participar en el proyecto "Promoción de salud mediante ApS: Alimentando la sostenibilidad en centros educativos".
ACTIVIDADES A REALIZAR POR LA PERSONA VOLUNTARIA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participar en la difusión de campañas saludables en la universidad</li> <li>• Ser enlace con las delegaciones de estudiantes, con asociaciones y ONGs de Alcalá</li> <li>• Coordinar y movilizar al grupo de estudiantes UAH Universidad Saludable</li> <li>• Fomentar iniciativas saludables en la UAH</li> <li>• Gestionar cuenta de Instagram UAH Universidad Saludable</li> <li>• Participar en las acciones llevadas a cabo en centros educativos sobre alimentación saludable y sostenible.</li> </ul>

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
<p><b>COMPETENCIAS ESPECÍFICAS ADQUIRIDAS EN EL VOLUNTARIADO</b></p>	<p>Comprender la importancia de la salud, hábitos saludables, sostenibilidad y la aplicación de la Agenda 2030.</p> <p>Comprender el compromiso social de la universidad.</p> <p>Aplicar los conocimientos adquiridos sobre salud y sostenibilidad participando en el proyecto “Promoción de salud mediante ApS: Alimentando la sostenibilidad en centros educativos”.</p> <p>Mejorar sus destrezas y habilidades en el trabajo autónomo y en equipo.</p> <p>Mejorar habilidades como la empatía o la comunicación interpersonal (sensibilidad y tolerancia).</p> <p>Ser capaz de evaluar su aprendizaje, tanto a nivel conceptual, como competencial como de sensibilización.</p>
<p><b>CONTENIDOS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promoción de salud y entornos saludables</li> <li>- ODS 3: Salud y Bienestar</li> <li>- Participación y movilización estudiantil</li> <li>- Alimentación saludable y sostenible</li> <li>- Diseño de actividades para realizar propuestas educativas</li> <li>- Evaluación de intervenciones en salud y sostenibilidad</li> </ul>