

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
INSTITUCIÓN	SOLIDARIOS PARA EL DESARROLLO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Acompañamiento a personas mayores
PROYECTO AL QUE PERTENECE	Voluntariado de acompañamiento a personas mayores
ÁMBITO DE ACTUACIÓN	Ocio y tiempo libre
N.º DE HORAS	55 horas de voluntariado con la entidad que incluyen: formación específica para el voluntariado, voluntariado guiado y voluntariado autónomo.
PLAZAS DISPONIBLES	50
HORARIO	De lunes a domingo en horario de mañana o de tarde.
LUGAR/ES DEL VOLUNTARIADO	Domicilio y/o entorno donde reside la persona mayor en Madrid capital
FECHA DE INICIO Y FIN	Noviembre 2024 – Junio 2025
PERFIL DEL ESTUDIANTE	<p>Se busca un voluntariado comprometido y continuo en el tiempo. Las aptitudes que esperamos de las personas voluntarias son principalmente motivación, alegría, respeto, compromiso y una actitud crítica ante la situación de las personas mayores en España.</p> <p>Desde solidarios no requerimos ningún requisito en formación puesto que la misma organización nos encargamos de facilitar al voluntariado una formación de calidad sobre las temáticas que más se relacionan con el colectivo.</p>
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	<p>El voluntariado de acompañamiento a mayores consiste en compartir dos horas de la semana con una persona mayor que por diversos motivos se sienten solas y necesitan apoyo emocional y compañía de confianza. Existe un gran número de personas mayores que se encuentran en situación de soledad y sus vidas necesitan ser llenadas de alegría, cariño y confianza para poder tener un envejecimiento activo y saludable. Este voluntariado no consiste en realizar tareas del hogar ni compras de ningún tipo a la persona, no somos asistencialistas. El voluntariado consiste en compartir tu tiempo, en estar, escuchar activamente y acompañar en su proceso a estas personas, como una amigo/a que tiene mucho que aportar y enseñar. Con este voluntariado rompemos esa incomunicación de las personas mayores, favorecemos el aumento de la autoestima y generamos una relación de igual a igual con la persona mayor que hace que la persona se sienta más valorada, capaz y ayudamos a superar momentos de depresión que pueden volverse crónicos para el/la mayor. La actividad se realiza de manera individual y de manera grupal por medio de actividades de</p>



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
	ocio intergeneracionales.
<b>ACTIVIDADES A REALIZAR POR LA PERSONA VOLUNTARIA</b>	Principalmente pasar tiempo juntos realizando actividades de ocio: pasear, charlar, jugar a juegos de mesa, nuevas tecnologías, ir a museos...
<b>COMPETENCIAS ESPECÍFICAS ADQUIRIDAS EN EL VOLUNTARIADO</b>	Iniciativa y autonomía, Capacidad de aprendizaje, Flexibilidad, Fiabilidad técnica y personal, Comunicación interpersonal, Trabajo en equipo
<b>CONTENIDOS</b>	Reconocer las distintas formas de soledad no deseada, conocer diferentes formas de participación social, identificación de prejuicios y estereotipos de las personas mayores, comprender los efectos negativos del edadismo...