

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
INSTITUCIÓN	SOLIDARIOS para el Desarrollo
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Espacios de encuentro y participación social para personas con problemas de salud mental grave
PROYECTO AL QUE PERTENECE	Actividades de ocio con personas con problemas de salud mental grave
ÁMBITO DE ACTUACIÓN (institucional, ambiental, socio-sanitario, protección civil, etc.)	Exclusión social.
N.º DE HORAS	2 horas a la semana. Al menos un curso escolar.
PLAZAS DISPONIBLES	20
HORARIO	Las actividades se realizan los viernes en la franja horaria de 20:00h a 23:00h; los sábados por la mañana en horario de 11:00h a 14:00h y los sábados tarde de 18:00h a 21:00h.
LUGAR/ES DEL VOLUNTARIADO	Madrid capital
FECHA DE INICIO Y FIN	01/01/2026-31/12/2026
PERFIL DEL ESTUDIANTE	Interés por las personas con problemas de salud mental, ganas de escuchar y compartir su tiempo con otras personas.
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD (Máx. 600 caracteres)	El programa sostiene espacios y actividades de encuentro, intercambio y participación en la propia comunidad para personas con problemas de salud mental grave. La propuesta está orientada a contrarrestar el aislamiento social y la soledad que afecta a muchas personas con diagnóstico psiquiátrico al generar experiencias sociales enriquecedoras, inclusivas y de sentido de pertenencia grupal. Los grupos, se constituyen en un espacio de encuentro y relación que se reúne en forma estable todas las semanas para realizar actividades socioculturales elegidas por el grupo (ir a exposiciones, excursiones, paseos por la ciudad y alrededores, tomar un café, comer unas tapas, etc.)
ACTIVIDADES A REALIZAR POR LA PERSONA VOLUNTARIA	Acompañamiento social
COMPETENCIAS ESPECÍFICAS ADQUIRIDAS EN EL VOLUNTARIADO (Enunciar un mínimo de 5 y un máximo de 10 competencias. Deben enunciarse con los verbos: conocer, comprender, aplicar, analizar, sintetizar, evaluar)	-Analizar la realidad social de manera crítica. -Aplicar y desarrollar habilidades sociales desde la horizontalidad. -Conocer la realidad de las personas con diagnóstico de enfermedad mental grave y de la Exclusión social. -Analizar de manera crítica los prejuicios y estereotipos que padecen las personas que sufren exclusión social extrema y cómo les afectan.
CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN	-Identificar los principales aspectos de la exclusión social de las personas con trastorno mental grave.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

	- Apreciar la importancia de las redes sociales en el bienestar de las personas con trastornos mentales graves. - Identificar experiencias desarrolladas desde lo comunitario. - Transmitir y promocionar la potencialidad del voluntariado como motor de los cambios sociales a través de los cambios personales y la influencia en el entorno próximo.
FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN	31/01/2026