



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
INSTITUCIÓN	Nadiesolo Voluntariado
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Voluntariado para el ocio
PROYECTO AL QUE PERTENECE	Voluntariado con jóvenes y adultos con discapacidad
ÁMBITO DE ACTUACIÓN (P. ej.: ambiental, socio-sanitario, protección civil, etc.)	jóvenes y adultos con discapacidad
Nº DE HORAS	50 horas de voluntariado guiado que incluyen formación específica para el desarrollo de este.
PLAZAS DISPONIBLES	5
HORARIO	Sábados mañana cada 15 días en horario de 10.00 a 14.00
LUGAR/ES DEL VOLUNTARIADO	Madrid capital
FECHA DE INICIO Y FIN	Enero 2026 – diciembre 2026
PERFIL DEL ESTUDIANTE	Mayores de 18 años que dediquen 2 horas a la semana
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD (Máx. 600 caracteres)	Desde Nadiesolo proporcionamos salidas de ocio y tiempo libre para personas con discapacidad intelectual que tienen este problema. Son alumnos de Centros de Educación Especial y Ocupacionales, seleccionados por los profesionales de estos centros, como las personas que más lo necesitan, ellos y sus familias.
ACTIVIDADES A REALIZAR POR LA PERSONA VOLUNTARIA	Las actividades que se desarrollan son: Salidas de adaptación al entorno realizadas en Museos, parques, etc. Aula de ocio y tiempo libre: Nadiesolo organiza ludotecas donde las personas con discapacidad participan en actividades como talleres de cocina, manualidades, juegos, teatro, etc. Se realizan los sábados por la mañana, orientados habitualmente por monitores de ocio y tiempo libre. Actividades deportivas, juegos al aire libre, etc
COMPETENCIAS ESPECÍFICAS ADQUIRIDAS EN EL VOLUNTARIADO (Enunciar un mínimo de 5 y un máximo de 10 competencias. Deben enunciarse con los verbos: conocer, comprender, aplicar, analizar, sintetizar, evaluar)	Mayor empatía y conocimiento del mundo de las personas con discapacidad. Aprender a empatizar y solucionar necesidades de personas con discapacidad en situación de vulnerabilidad. Relacionarse en un ambiente de amistad con su equipo de voluntarios. Participar en sesiones formativas de temas sociales y actuales. Ser miembro de una entidad donde se le animará a que participe activamente.



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
	Desarrollar sus cualidades en alguna actividad que sirva a los a las personas que se atiende.
CONTENIDOS	Los objetivos de este voluntariado son: Contribuir a la mejora de la calidad de vida y a la integración social de las personas a las que se atiende, a través de actividades de ocio y tiempo libre inclusivo, organizadas por la Fundación y que se llevan a cabo en grupo. Posibilitar a los familiares y/o cuidadores principales un tiempo de respiro. Colaborar con los servicios socio-educativos públicos en la humanización de la red de asistencia social y educativa.
FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN	15 de febrero de 2026