



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
INSTITUCIÓN	Nadiesolo Voluntariado
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Voluntariado en Hospitales
PROYECTO AL QUE PERTENECE	Voluntariado en Hospitales
ÁMBITO DE ACTUACIÓN (P. ej.: ambiental, socio-sanitario, protección civil, etc.)	Enfermos
Nº DE HORAS	50 horas de voluntariado guiado que incluyen formación específica para el desarrollo de este.
PLAZAS DISPONIBLES	5
HORARIO	
LUGAR/ES DEL VOLUNTARIADO	Hospital Príncipe de Asturias- Alcalá de Henares
FECHA DE INICIO Y FIN	Enero 2026 – julio 2026
PERFIL DEL ESTUDIANTE	Mayores de 18 años que dediquen 2 horas a la semana
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD (Máx. 600 caracteres)	Voluntariado en Hospitales es un programa de Nadiesolo concebido para acompañar a personas con alguna enfermedad, a veces crónica o terminal, que se encuentran hospitalizadas. También estamos al lado de los familiares de la persona enferma que, debido a la larga duración de la enfermedad y la carga psicológica y física que soportan, pueden necesitar apoyo externo.
ACTIVIDADES A REALIZAR POR LA PERSONA VOLUNTARIA	Las personas voluntarias de Nadiesolo realizan labores de <u>Tareas de guía acompañante:</u> Acompañamiento a personas con dificultades (motoras, visuales...). Ayuda en la realización de gestiones. Compañía a los pacientes en espera de sus consultas. Informar a los usuarios que lo necesiten. Acompañamiento a pacientes que van a ingresar. <u>Tareas de acompañamiento de enfermos:</u> Acompañamiento al enfermo y a los familiares. Distracción del enfermo, llevarles libros, revistas... Pasear con el enfermo.
COMPETENCIAS ESPECÍFICAS ADQUIRIDAS EN EL VOLUNTARIADO (Enunciar un mínimo de 5 y un máximo de 10 competencias. Deben enunciarse con los verbos: conocer, comprender, aplicar, analizar, sintetizar, evaluar)	Mayor empatía y conocimiento del mundo de las personas enfermas. Aprender a empatizar con personas que se encuentran en una situación de vulnerabilidad Participar en sesiones formativas de temas sociales y actuales. Ser miembro de una entidad donde se le animará a



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
	participar activamente. Desarrollar sus cualidades en escucha activa.
CONTENIDOS	Los objetivos que se buscan en el programa de voluntariado en hospitales Prestar tanto al enfermo como a los familiares un apoyo afectivo (cariñosos, pero no empalagosos) y humano. De esta manera se trata que su dolor y cansancio disminuyan Pasear con el enfermo, siempre con autorización del personal sanitario. Al acabar el servicio, informar a los coordinadores del resultado de cada acompañamiento. Identificar conjuntamente con el personal sanitario, enfermos idóneos para nuestro acompañamiento: informar al coordinador.
FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN	15 de febrero de 2026