



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
INSTITUCIÓN	Nadiesolo Voluntariado
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Voluntariado en residencias
PROYECTO AL QUE PERTENECE	Voluntariado en residencias de personas mayores
ÁMBITO DE ACTUACIÓN (P. ej.: ambiental, socio-sanitario, protección civil, etc.)	Mayores
Nº DE HORAS	55 horas de voluntariado
PLAZAS DISPONIBLES	5
HORARIO	Mañana 11.00/13.00 – Tarde 17.00/19.00
LUGAR/ES DEL VOLUNTARIADO	Residencia Francisco de Vitoria
FECHA DE INICIO Y FIN	Noviembre 2024 – julio 2025
PERFIL DEL ESTUDIANTE	Mayores de 18 años que dediquen 2 horas a la semana
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD (Máx. 600 caracteres)	<p>Uno de los graves problemas de nuestros mayores es la soledad. En el actual estilo de sociedad, cada vez es más frecuente que las personas mayores vayan a vivir en residencias por circunstancias muy diversas. En muchos casos, las propias familias no pueden atenderlos en su domicilio, bien por su estado de salud, bien por las limitaciones de tiempo y espacio en esa estructura familiar, o bien porque el mayor ha quedado solo y no puede vivir de forma independiente.</p> <p>Desde 1998, Nadiesolo desarrolla actividades de acompañamiento a personas mayores en residencias.</p>
ACTIVIDADES A REALIZAR POR LA PERSONA VOLUNTARIA	<p>Las personas voluntarias de Nadiesolo tienen como objetivo, cooperar con los profesionales de las residencias para que los residentes reciban una atención individualizada y paliar, en parte, su soledad en esa última temporada de su vida. Los voluntarios y voluntarias se convierten en ese familiar o amigo que necesitan.</p>
COMPETENCIAS ESPECÍFICAS ADQUIRIDAS EN EL VOLUNTARIADO (Enunciar un mínimo de 5 y un máximo de 10 competencias. Deben enunciarse con los verbos: conocer, comprender, aplicar, analizar, sintetizar, evaluar)	<p>Mayor empatía y conocimiento del mundo de las personas mayores.</p> <p>Aprender a empatizar y solucionar necesidades de personas mayores en situación de vulnerabilidad o soledad.</p> <p>Relacionarse en un ambiente de amistad con su equipo de voluntarios.</p> <p>Participar en sesiones formativas de temas sociales y actuales.</p>



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
	<p>Ser miembro de una entidad donde se le animará a que participe activamente.</p> <p>Desarrollar sus cualidades en alguna actividad que sirva a los residentes: cine, lectura, juegos, bingo, etc.</p>
CONTENIDOS	<p>Los objetivos principales del voluntariado en residencias son:</p> <p>Hacer más amable la estancia en la residencia a través de un trato afectuoso y amable, que sustituye muchas veces al familiar o amigo que ya no tienen.</p> <p>Contribuir a que los residentes no estén aislados y socialicen entre ellos y ellas.</p> <p>Ayudarles a que se mantengan activos física y mentalmente en la medida de sus posibilidades colaborando y promoviendo las actividades del centro.</p> <p>Mejorar el ambiente general y el clima convivencial en las residencias ya que dicho clima afecta de manera muy directa a cada persona anciana residente.</p>