

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
INSTITUCIÓN	FUNDACIÓN MANANTIAL
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DEPORTE & Boxeo sin Contacto
PROYECTO AL QUE PERTENECE	Deporte en la MR Torrejón
ÁMBITO DE ACTUACIÓN (institucional, ambiental, socio-sanitario, protección civil, etc.)	Personas con problemas de Salud Mental
N.º DE HORAS	50 horas de voluntariado guiado que incluyen formación específica para el desarrollo de este.
PLAZAS DISPONIBLES	1 o 2
HORARIO	Por la tarde. Un día a la semana. Entre una hora y dos horas (a valorar según interesados)
LUGAR/ES DEL VOLUNTARIADO	MR Torrejón C/Boyerros
FECHA DE INICIO Y FIN	Inmediata y hasta fin de curso
PERFIL DEL ESTUDIANTE	Persona proactiva, que le guste el deporte y nos ayude a llevar y guiar el taller deportivo. Un día al mes se propone boxeo sin contacto
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD (Máx. 600 caracteres)	El deporte es fuente de salud y favorece las relaciones sociales. Al ser un centro de la Comunidad de Madrid para personas con problemas de Salud mental tenemos el deporte como eje de recuperación y mejora.
ACTIVIDADES A REALIZAR POR LA PERSONA VOLUNTARIA	Compartir la actividad semanal. Reforzar la participación, relacionarse con los residentes de manera positiva.
COMPETENCIAS ESPECÍFICAS ADQUIRIDAS EN EL VOLUNTARIADO (Enunciar un mínimo de 5 y un máximo de 10 competencias. Deben enunciarse con los verbos: conocer, comprender, aplicar, analizar, sintetizar, evaluar)	Empatizar antes las dificultades al realizar la actividad deportiva y ajustar las sesiones. Motivar a la participación l@s residentes
CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN	Conocimientos sobre la Salud Mental y el abordaje de las dificultades que se puedan presentar ante este recurso
FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN	2026