

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
INSTITUCIÓN	FUNDACIÓN MANANTIAL
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	JARDINERÍA
PROYECTO AL QUE PERTENECE	RESIDENCIA TORREJÓN
ÁMBITO DE ACTUACIÓN (institucional, ambiental, socio-sanitario, protección civil, etc.)	Centramos nuestro trabajo en ciudadan@s con problemas de Salud Mental.
N.º DE HORAS	55 horas de voluntariado con la entidad que incluyen: formación específica para el voluntariado, voluntariado guiado y voluntariado autónomo.
PLAZAS DISPONIBLES	De 1 a 3
HORARIO	Flexible
LUGAR/ES DEL VOLUNTARIADO	Residencia de Torrejón/Torrejón de Ardoz
FECHA DE INICIO Y FIN	Noviembre 2024 – Junio 2025
PERFIL DEL ESTUDIANTE	Responsable, Flexible, Practic@
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD (Máx. 600 caracteres)	Diseño y cuidado de los espacios ajardinados de la residencia. En la medida que se pueda, se contará con el apoyo y ayuda de los residentes.
ACTIVIDADES QUE REALIZAR POR LA PERSONA VOLUNTARIA	Cuidar los espacios ajardinados, programar los trabajos a realizar, favorecer la participación de los residentes
COMPETENCIAS ESPECÍFICAS ADQUIRIDAS EN EL VOLUNTARIADO (Enunciar un mínimo de 5 y un máximo de 10 competencias. Deben enunciarse con los verbos: conocer, comprender, aplicar, analizar, sintetizar, evaluar)	Conocer la realidad de las personas con problemas de Salud Mental. Trabajar en equipo Realizar escucha activa Apoyar la realización de la actividad Empodera a los participantes
CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN	Modulo I: Recursos de atención social en salud mental, Red sanitaria de salud mental, Voluntariado (definición, base legal , compromiso,,,,) Modulo II: Diagnósticos de Salud Mental, Definición, creencias, sintomatología etc. Modulo III: Voluntariado en Salud Mental, Habilidad de comunicación para voluntari@s
FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN	Anual, abierta a las necesidades del recurso y de los voluntari@s