



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
INSTITUCIÓN	Asociación VEN
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Ocio y tiempo libre para personas con diversidad funcional
PROYECTO AL QUE PERTENECE	Ocio inclusivo
ÁMBITO DE ACTUACIÓN (institucional, ambiental, socio-sanitario, protección civil, etc.)	Socio-comunitario (enfocado en la inclusión social, la participación y la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad)
N.º DE HORAS (cada persona voluntaria podrá realizar un total máximo de 50 horas)	Nota: las horas de voluntariado guiado incluyen formación específica para el desarrollo de este.
PLAZAS DISPONIBLES	6
HORARIO	Las actividades se realizan durante los fines de semana, principalmente los sábados, quedando el horario condicionado por las actividades programadas, pudiendo realizarse por la mañana o por la tarde. En casos excepcionales pueden realizarse los viernes por la tarde o los domingos.
LUGAR/ES DEL VOLUNTARIADO	El voluntariado se realizará en diferentes lugares de Alcalá de Henares, pero mayoritariamente se realizará en nuestra sede situada en la calle Eduardo Pascual y Cuellar nº 1
FECHA DE INICIO Y FIN	Inicio: Octubre 2025 Fin: Junio 2026
PERFIL DEL ESTUDIANTE	Buscamos personas comprometidas, con sensibilidad social y motivación para trabajar en el ámbito de la inclusión y el ocio para personas con discapacidad. El perfil ideal combina empatía, responsabilidad y capacidad de trabajo en equipo, junto con una actitud positiva y abierta al aprendizaje.
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD (Máx. 600 caracteres)	La actividad consiste en la organización y desarrollo de espacios de ocio inclusivo para personas con discapacidad, fomentando su participación social y autonomía a través de talleres, salidas culturales y actividades recreativas adaptadas. Se promueve la convivencia, la igualdad de oportunidades y el disfrute del tiempo libre en entornos accesibles y seguros.
ACTIVIDADES PARA REALIZAR POR LA PERSONA VOLUNTARIA	1. Colaborar en la organización, dinamización y acompañamiento de actividades de ocio, talleres, salidas culturales y eventos recreativos dirigidos a personas con discapacidad. 2. Apoyar a las personas usuarias en su participación y autonomía durante las



	actividades, garantizando un entorno seguro y respetuoso. 3. Contribuir al mantenimiento, limpieza y orden de los espacios comunes y materiales del local de la asociación. 4. Promover valores de inclusión, respeto y convivencia, favoreciendo un ambiente positivo y participativo. 5. Participar en acciones o eventos puntuales de sensibilización y visibilización organizados por la entidad.
▪ COMPETENCIAS ESPECÍFICAS ADQUIRIDAS EN EL VOLUNTARIADO ▪ (Enunciar un mínimo de 5 y un máximo de 10 competencias. ▪ Deben enunciarse con los verbos: conocer, comprender, aplicar, analizar, sintetizar, evaluar)	Conocer los principios básicos de la inclusión social y la atención a la diversidad funcional. Comprender las necesidades y capacidades de las personas con discapacidad en contextos de ocio y tiempo libre. Evaluar el desarrollo de las actividades para proponer mejoras y fomentar buenas prácticas inclusivas. Analizar las dinámicas grupales y los distintos roles dentro de las actividades para favorecer la convivencia. Sintetizar experiencias y aprendizajes para mejorar la calidad y accesibilidad de las actividades. Evaluar el impacto social y personal de las acciones de voluntariado en la comunidad y en los propios participantes. Conocer los recursos comunitarios y asociativos que promueven la inclusión y la participación social. Aplicar técnicas básicas de comunicación adaptada y trato respetuoso hacia personas con distintas discapacidades.



	Analizar las propias competencias personales y profesionales en relación al trabajo en equipo y la empatía. Aplicar estrategias de acompañamiento y apoyo que fomenten la autonomía y participación de los usuarios.
--	--

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
▪ CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN	1. Introducción al voluntariado y a la entidad. - Presentación de la asociación y de sus proyectos. - Perfil de los usuarios y protocolo ante crisis. 2. Curso de primeros auxilios impartido por voluntarios de protección civil (aproximadamente el mes de abril).

