

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
INSTITUCIÓN	Club Deportivo Las Cadenas
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Equinoterapia
PROYECTO AL QUE PERTENECE	Equinoterapia las Cadenas
ÁMBITO DE ACTUACIÓN (institucional, ambiental, socio-sanitario, protección civil, etc.)	<p>La terapia asistida con caballos o equinoterapia, es una respuesta terapéutica que utiliza la interacción con caballos para promover el bienestar físico, emocional y psicológico de las personas.</p> <p>Algunos de los beneficios potenciales de la equinoterapia incluyen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mejora de habilidades motoras: La interacción con el caballo puede ayudar a mejorar la coordinación, el equilibrio y la fuerza muscular. 2. Desarrollo emocional: La relación con los caballos puede fomentar la confianza, la autoestima y la regulación emocional. 3. Rehabilitación psicológica: Puede ser útil en el tratamiento de trastornos emocionales y psicológicos, como el estrés postraumático o la ansiedad. 4. Fomento de habilidades sociales: Trabajar con caballos puede ayudar a desarrollar habilidades de comunicación y empatía.
N.º DE HORAS	55 horas de voluntariado guiado que incluyen formación específica para el desarrollo de este.
PLAZAS DISPONIBLES	4, diferentes horarios y fechas
HORARIO	Tardes y fines de semana flexibles a coordinar con el voluntario y las terapeutas.
LUGAR/ES DEL VOLUNTARIADO	Hípica Las Cadenas Crta. Alcalá - Camarma km3,3, 28816 Camarma de Esteruelas, Madrid
FECHA DE INICIO Y FIN	Desde octubre a junio, posibilidad de julio en campamento de equinoterapia (confirmar disponibilidad)
PERFIL DEL ESTUDIANTE	No necesarios conocimientos previos. Es muy importante ser una persona empática con amor por los animales.
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA	Los voluntarios acompañarán a los



ACTIVIDAD (Máx. 600 caracteres)	terapeutas en todas sus funciones, desde la preparación y entrenamiento de los caballos al trabajo directo con los usuarios, así como la elaboración de objetivos, informes.
ACTIVIDADES A REALIZAR POR LA PERSONA VOLUNTARIA	Colaboración con el terapeuta en sus diferentes funciones
COMPETENCIAS ESPECÍFICAS ADQUIRIDAS EN EL VOLUNTARIADO (Enunciar un mínimo de 5 y un máximo de 10 competencias. Deben enunciarse con los verbos: conocer, comprender, aplicar, analizar, sintetizar, evaluar)	Conocimientos sobre equinoterapia. Conocimiento sobre diferentes discapacidades y tratamientos físicos y psicológicos. Conocimientos básicos sobre el mundo del caballo, la preparación, cuidados, manejo.
CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN	El mundo del caballo Discapacidad Equinoterapia
FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN	indiferente