

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
INSTITUCIÓN	Down Guadalajara
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Acompañamiento para adultos
PROYECTO AL QUE PERTENECE	Proyecto de vida adulta
ÁMBITO DE ACTUACIÓN (institucional, ambiental, socio-sanitario, protección civil, etc.)	Social/ voluntariado/ asociaciones
N.º DE HORAS	50 horas de voluntariado guiado que incluyen formación específica para el desarrollo de este.
PLAZAS DISPONIBLES	A definir
HORARIO	Lunes y miércoles de 16,30h a 18,20h Viernes de 16,30h a 20,30h y sábados por la tarde, (a definir en función de la actividad)
LUGAR/ES DEL VOLUNTARIADO	Asociación Down Guadalajara y ciudad de Guadalajara
FECHA DE INICIO Y FIN	Incorporación inmediata y junio del 2026. (Fechas adaptadas al voluntario)
PERFIL DEL ESTUDIANTE	Cualquiera
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD (Máx. 600 caracteres)	Acompañamiento a personas con adultas con Síndrome de Down tanto dentro como fuera de la Asociación como apoyo y ayuda a una integración en la sociedad.
ACTIVIDADES A REALIZAR POR LA PERSONA VOLUNTARIA	-Entrevista inicial individual -Talleres formativos sobre SD -Asistencia a actividades grupales con adultos con SD en el que se trabaja la autodeterminación y las habilidades sociales -Puesta en práctica de los contenidos en las actividades grupales, en la ciudad de Guadalajara
COMPETENCIAS ESPECÍFICAS ADQUIRIDAS EN EL VOLUNTARIADO (Enunciar un mínimo de 5 y un máximo de 10 competencias. Deben enunciarse con los verbos: conocer, comprender, aplicar, analizar, sintetizar, evaluar)	1.Conocer y profundizar sobre la discapacidad y en específico sobre SD 2.Conocer las preocupaciones, ideas y sueños de las personas adultas con SD 3.Utilizar técnicas de comunicación hacia persona con discapacidad 4.Ayudar y participar en la integración de este colectivo 5. Conocer los derechos y deberes de las personas con SD 6.Aprender estrategias educativas básicas de modificación de conducta 7.Empatizar con las personas con SD 8.Potenciar la autoestima de las personas con SD. 9.Aprender de las personas con SD

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN	-Características del SD,(físicas, psicológicas, emocionales, comportamentales, etc) -Técnicas de modificación de conducta, (refuerzo, -Pautas comunicativas,(uso del lenguaje a claro, sencillo, tono de voz, etc). -Dinámicas de grupo participativas. -Utilización de las redes sociales
FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN	