

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
INSTITUCIÓN	Fundación Astier Centro San José
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	<b>Danza adaptada.</b>
PROYECTO AL QUE PERTENECE	Programa de Voluntariado de la Fundación Astier.
ÁMBITO DE ACTUACIÓN (institucional, ambiental, socio-sanitario, protección civil, etc.)	Socio-sanitario (Centro de mujeres con discapacidad intelectual).
N.º DE HORAS	55 horas de voluntariado (parte guiado y parte autónomo, se realiza seguimiento)
PLAZAS DISPONIBLES	5
HORARIO	2:15 horas (17:15 a 19:30) entre lunes, martes o miércoles. También es posible realizarlo los sábados por la mañana de 10:30 a 12:30. Es posible combinar los días a convenir.
LUGAR/ES DEL VOLUNTARIADO	Av. de Meco, 14, 28805 Alcalá de Henares, Madrid
FECHA DE INICIO Y FIN	Noviembre 2024-2025
PERFIL DEL ESTUDIANTE	Estudiantado de <b>Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Fisioterapia, Educación Física o carreras afines</b> . Se valorarán habilidades en la adaptación de actividades físicas para personas con discapacidad. Persona dinámica, flexible Indispensable estar abierto a explorar la propia empatía y escucha activa, el trabajo en equipo y la resolución de conflictos
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD (Máx. 600 caracteres)	Dirigidas a promover el bienestar físico y emocional de personas con discapacidad intelectual a través de clases de algún tipo de <b>danza adaptada</b> . El personal voluntario apoyará a los participantes en el aprendizaje y práctica de actividades físicas adaptadas. Se trabajará con pequeños grupos.
ACTIVIDADES QUE REALIZAR POR LA PERSONA VOLUNTARIA	Impartir clases de danza adaptada promocionando un estilo de vida saludable en el entorno residencial.
COMPETENCIAS ESPECÍFICAS ADQUIRIDAS EN EL VOLUNTARIADO (Enunciar un mínimo de 5 y un máximo de 10 competencias. Deben enunciarse con los verbos: conocer, comprender, aplicar,	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer la realidad social de las personas con D.I. que viven en entornos residenciales.</li> <li>• <b>Conocer</b> los beneficios emocionales y físicos que proporciona la danza.</li> <li>• <b>Comprender</b> la importancia de la comunicación efectiva</li> </ul>

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

<p>analizar, sintetizar, evaluar]</p>	<p>para generar un ambiente de amable y dinámico.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aplicar</b> estrategias de motivación y acompañamiento para fomentar la participación activa de las residentes.</li> <li>• Aplicar habilidades para dinamización de actividades y grupos.</li> <li>• <b>Evaluar</b> la efectividad de los ejercicios adaptados en el desarrollo físico y emocional las residentes.</li> </ul>
<p>CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención Centrada en la Persona.</li> <li>• Apoyo Conductual Positivo.</li> <li>• Seguridad y prevención de lesiones en actividades adaptadas.</li> <li>• Estrategias para el acompañamiento a personas con D.I.</li> <li>• Actividad física e inclusión social.</li> </ul>
<p>FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN</p>	