

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
INSTITUCIÓN	Fundación Astier Centro San José
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Voluntariado Astier
PROYECTO AL QUE PERTENECE	Proceso de desinstitucionalización y mejora de la calidad de vida en entornos residenciales
ÁMBITO DE ACTUACIÓN (institucional, ambiental, socio-sanitario, protección civil, etc.)	Socio-sanitario
N.º DE HORAS	50 horas de voluntariado guiado que incluyen formación específica para el desarrollo de este.
PLAZAS DISPONIBLES	8
HORARIO	10:30 a 12:30
LUGAR/ES DEL VOLUNTARIADO	Fundación Astier Centro San José
FECHA DE INICIO Y FIN	A partir de febrero 2026
PERFIL DEL ESTUDIANTE	Abierto a todos los perfiles universitarios. Especialmente recomendado para estudiantes de Ciencias Sociales, Psicología, Educación, Trabajo Social, Terapia Ocupacional, Arquitectura, Bellas Artes, Ingeniería, Ciencias Ambientales y titulaciones afines. No se requiere experiencia previa.
BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD (Máx. 600 caracteres)	El voluntariado se desarrolla en el marco del proceso de desinstitucionalización de la Fundación Astier Centro San José, orientado a transformar un modelo residencial tradicional en un entorno más hogareño, personalizado y centrado en la persona. Las personas voluntarias colaborarán en actividades de apoyo psicosocial, mejora de espacios, acompañamiento, talleres, sostenibilidad y mantenimiento, contribuyendo al bienestar de mujeres mayores con discapacidad y a la humanización de los entornos de vida.
ACTIVIDADES A REALIZAR POR LA PERSONA VOLUNTARIA	• Apoyo en la aplicación de escalas y herramientas de detección y seguimiento del bienestar emocional (ansiedad, depresión, calidad de vida, etc.), bajo supervisión profesional. • Colaboración en la realización de estudios de impacto del proceso de transformación del modelo residencial hacia un modelo hogareño y centrado en la persona. • Recogida y apoyo en el análisis de datos cualitativos y cuantitativos relacionados con el bienestar, la participación y la calidad de vida de las personas atendidas. • Acompañamiento individual o en pequeños grupos

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	
	de mujeres con mayores necesidades de apoyo, respetando ritmos pausados, preferencias y capacidades. • Apoyo en actividades de estimulación cognitiva, sensorial y emocional adaptadas a mujeres de mayor edad o con mayores necesidades de apoyo. • Colaboración en la adecuación, decoración y humanización de espacios para favorecer ambientes hogareños, accesibles y calmados. • Acompañamiento en actividades cotidianas que promuevan la autonomía, el bienestar y la participación comunitaria. • Colaboración en acciones de sostenibilidad y reducción del consumo energético integradas en la vida diaria del centro.
COMPETENCIAS ESPECÍFICAS ADQUIRIDAS EN EL VOLUNTARIADO (Enunciar un mínimo de 5 y un máximo de 10 competencias. Deben enunciarse con los verbos: conocer, comprender, aplicar, analizar, sintetizar, evaluar)	-Conocer el modelo de atención centrada en la persona y los procesos de desinstitucionalización. - Comprender las necesidades psicosociales de mujeres mayores con discapacidad. -Aplicar estrategias básicas de acompañamiento y apoyo comunitario. -Analizar el impacto del entorno físico y emocional en la calidad de vida. -Unir propuestas de mejora para la humanización de espacios. -Evaluar acciones orientadas a la sostenibilidad y al uso responsable de recursos energéticos
CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN	-Introducción a la Fundación Astier y a su modelo de atención. -Principios de la atención centrada en la persona. -Proceso de desinstitucionalización y cambio de modelo residencial. -Acompañamiento psicosocial y trato respetuoso. -Trabajo en equipo interdisciplinar. -Normas básicas del centro. -Sensibilización en sostenibilidad y eficiencia energética
FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN	A determinar según convocatoria de la Universidad de Alcalá.